

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа №3
Общеразвивающей направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-7.50
2.	Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (в группе)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.30– 9.00
5.	Проведение занятий в первую половину дня	9.00-9.30
6.	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.50
7.	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	9.50– 11.10
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 - 11.40
9.	Обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.00
10.	Сон	12.00 -15.00
11.	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10
12.	Самостоятельная деятельность	15.10-15.40
13.	Полдник	15.40-16.00
14.	Проведение занятий во вторую половину дня	16.00-16.30
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.30-17.00
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа №12
оздоровительной направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-7.50
2	Утренняя гимнастика	7.50-8.0 (в группе)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.30– 9.00

5	Проведение занятий в первую половину дня	9.00-9.30
6	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.50
7	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	9.50– 11.10
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 - 11.40
9	Обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.00
10	Сон	12.0 -15.00
11	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10
12	Самостоятельная деятельность	15.10-15.40
13	Полдник	15.40-16.00
14	Проведение занятий во вторую половину дня	16.00-16.30
15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.30-17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа №1
общеразвивающей направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
1.	Утренняя гимнастика	8.00- 8.10 (в муз.зале)
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
4.	Проведение занятий в первую половину дня	9.00 – 9.45
5.	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.45 – 10.05
6.	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	10.05- 11.40
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.10
8.	Обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.30
9.	Сон	12.30 - 15.05

10.	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 - 15.15
11.	Самостоятельная деятельность	15.15-16.00
12.	Полдник	16.00-16.20
13.	Проведение занятий во вторую половину дня	-
14.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.20-17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа №2
оздоровительной направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00- 8.10 (в муз.зале)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
5	Проведение занятий в первую половину дня	9.0 – 9.45
6	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.45 – 10.05
7	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	10.05- 11.40
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.10
9	Обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.30
10	Сон	12.30 - 15.05
11	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 - 15.15
12	Самостоятельная деятельность	15.15-16.00
13	Полдник	16.00-16.20
14	Проведение занятий во вторую половину дня	-
15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.20-17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	

		17.00-19.00
--	--	-------------

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа №4
оздоровительной направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в муз.зале)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
5.	Проведение занятий в первую половину дня	9.00 – 10.15
6.	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15– 10.45
7.	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	10.45 – 11.50
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.20
9.	Обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.40
10.	Сон	12.40- 15.10
11.	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.20
12.	Самостоятельная деятельность	15.20-16.05
13.	Полдник	16.05-16.25
14.	Проведение занятий во вторую половину дня	-
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.25-17.00
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа №9
комбинированной направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

№	Режимные моменты	
		Старшие группы №8, №9

1.	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20 (в спортзале)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
5.	Проведение занятий в первую половину дня	9.00 – 10.30
6.	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.30 – 10.50
7.	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	10.50 - 12.00
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.15
9.	Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
10.	Сон	12.35 - 15.05
11.	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 - 15.15
12.	Самостоятельная деятельность	15.40-16.05
13.	Полдник	16.05-16.25
14.	Проведение занятий во вторую половину дня	15.15.-15.40
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.25-17.10
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Смешанная группа №8
общеразвивающей направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00- 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20 (в спортзале)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
5	Проведение занятий в первую половину дня	9.00– 10.30
6	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.30 – 10.50
7	Прогулка, самостоятельная деятельность и	10.50 - 12.00

	игры на прогулке	
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00- 12.15
9	Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
10	Сон	12.35 - 15.05
11	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 - 15.15
12	Проведение занятий во вторую половину дня	Чт.15.15.-15.40
13	Самостоятельная деятельность	15.15-16.05
14	Полдник	16.05-16.25
15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.25-17.10
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа №9
комбинированной направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00- 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20 (в спортзале)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
5	Проведение занятий в первую половину дня	9.00– 10.30
6	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.30 – 10.50
7	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	10.50 - 12.00
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00- 12.15
9	Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
10	Сон	12.35 - 15.05
11	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 - 15.15
12	Проведение занятий во вторую половину дня	15.15.-15.40
13	Самостоятельная деятельность	15.40-16.05
14	Полдник	16.05-16.25

15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.25-17.10
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа №5
компенсирующей направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (в спортзале)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
5.	Проведение занятий в первую половину дня	9.00 – 10.55
6.	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55 – 11.10
7.	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	11.10 – 12.30
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
9.	Обед, подготовка ко сну	12.40 - 13.00
10.	Сон	13.00 -15.30
11.	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.40
12.	Самостоятельная деятельность	15.40-16.10
13.	Полдник	16.10-16.30
14.	Проведение занятий во вторую половину дня	Вт.16.10-16.40
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.30-17.15
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа №6
компенсирующей направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (в спортзале)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
5	Проведение занятий в первую половину дня	9.00 – 10.55
6	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55 – 11.10
7	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	11.10 – 12.30
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
9	Обед, подготовка ко сну	12.40 - 13.00
10	Сон	13.00 -15.30
11	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.40
12	Самостоятельная деятельность	15.40-16.10
13	Полдник	16.10-16.30
14	Проведение занятий во вторую половину дня	Вт.16.50-17.20
15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.30-17.15
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Смешанная группа №10
оздоровительной направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебного года

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.21
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (в спортзале)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.31 - 8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.51 – 9.00
5	Проведение занятий в первую половину дня	9.00 – 10.55
6	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55 – 11.10
7	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры	11.10 – 12.30

	на прогулке	
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
9	Обед, подготовка ко сну	12.41 - 13.00
10	Сон	13.00 -15.30
11	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.40
12	Самостоятельная деятельность	15.40-16.10
13	Полдник	16.10-16.30
14	Проведение занятий во вторую половину дня	Вт.15.30-16.00
15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.30-17.10
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00